

MENU' INVERNALE

SCUOLA DELL'INFANZIA "ARCOBALENO" di Morbegno e "STELLA POLARE" di Paniga

1° LUNEDI'	2° LUNEDI'	3° LUNEDI'	4° LUNEDI'
FRULLATO di VERDURA con CROSTINI COSCE di POLLO al forno PATATE VERDURE FRUTTA di STAGIONE PANE	PASTA al POMODORO e RICOTTA ARROSTO di MAIALE al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	RAVIOLI di MAGRO al POMODORO/in BIANCO (*) ARROSTO di TACCHINO al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	FRULLATO di VERDURA con RISO BOCCONCINI/SCALOPPINE di MAIALE al forno PATATE VERDURE FRUTTA di STAGIONE PANE
1° MARTEDI'	2° MARTEDI'	3° MARTEDI'	4° MARTEDI'
PASTA al POMODORO FORMAGGI MISTI VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	PIZZOCCHERI ½ PORZIONE di PROSCIUTTO COTTO senza polifosfati VERDURE MISTE GELATO alla FRUTTA PANE	RISOTTO allo ZAFFERANO MERLUZZO/PLATESSA al forno VERDURE MISTE YOGURT alla FRUTTA PANE	PASTA in BIANCO(*) BASTONCINI di MERLUZZO al forno con panatura inferiore al 50% VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE
1° MERCOLEDI'	2° MERCOLEDI'	3° MERCOLEDI'	4° MERCOLEDI'
VERDURE MISTE PIZZA MARGHERITA o al PROSCIUTTO COTTO senza polifosfati YOGURT alla FRUTTA PANE	PASTA IN BIANCO(*) PLATESSA/MERLUZZO al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	LASAGNE con RAGU' di CARNE di VITELLONE ½ PORZIONE di PROSCIUTTO COTTO senza polifosfati VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	POLENTA /PURE' di PATATE SPEZZATINO di VITELLONE con VERDURE FRUTTA di STAGIONE PANE
1° GIOVEDI'	2° GIOVEDI'	3° GIOVEDI'	4° GIOVEDI'
GNOCCHI di PATATE al POMODORO/PASTA in BIANCO(*) ARROSTO di MANZO al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	RISO in BIANCO(*)/alla PARMIGIANA BOCCONCINI di TACCHINO al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	FRULLATO di VERDURE e LEGUMI con CROSTINI/ORZO PETTO di POLLO agli AROMI PATATE VERDURE FRUTTA di STAGIONE PANE	PASTA al RAGU' VEGETALE (verdure frullate) ARROSTO di TACCHINO FREDDO VERDURE MISTE TORTA della CUOCA PANE
1° VENERDI'	2° VENERDI'	3° VENERDI'	4° VENERDI'
RISOTTO alle VERDURE frullate MERLUZZO/PLATESSA al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	PASTA al TONNO(**) FRITTATA al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	PASTA al RAGU' VEGETALE (verdure frullate) FORMAGGI MISTI VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	PASTA al TONNO(**) FRITTATA al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE

(*) condito con solo olio extra vergine di oliva (**)**TONNO AL NATURALE CONFEZIONATO PREFERIBILMENTE IN VETRO**

utilizzo di solo **PREPARATO PER BRODO VEGETALE** senza glutammato e di **SALE IODATO**

PESCE = deve essere assicurata una accurata deliscatura

VERDURE MISTE = offrire possibilmente due verdure a pasto, assicurando almeno 3 differenti prodotti alla settimana, alternando VERDURE CRUDE e COTTE - condire con olio extra vergine di oliva

LE PATATE, per il loro contenuto in amido, non vanno considerate verdure; devono essere somministrate solo quando specificate nel menù (bollite o arrosto)

FRUTTA = può essere distribuita a metà mattina o a pasto, saranno somministrate anche mousse di frutta in alternanza alla frutta fresca.

TORTA DELLA CUOCA (torta allo yogurt, torta margherita, 1 VOLTA AL MESE per festeggiare i compleanni).

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE come indicato "Campagna regionale con meno sale c'è più gusto"

24 AGO. 2016



AOOSOLC823003: Protocollo - n. 0003937 - 16/11/2020 - VI.02. Gestione didattica generale

MENU' INVERNALE

SCUOLA PRIMARIA "DAMIANI" di MORBEGNO

1° LUNEDI'	2° LUNEDI'	3° LUNEDI'	4° LUNEDI'
FRULLATO di VERDURA con CROSTINI- COSCE di POLLO al forno PATATE VERDURE FRUTTA di STAGIONE PANE	PASTA al POMODORO e RICOTTA ARROSTO di MAIALE al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	RAVIOLI di MAGRO al POMODORO/in BIANCO (*) ARROSTO di TACCHINO al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	FRULLATO di VERDURA con RISO BOCCONCINI/SCALOPPINE di MAIALE al forno PATATE VERDURE FRUTTA di STAGIONE PANE
1° MARTEDI'	2° MARTEDI'	3° MARTEDI'	4° MARTEDI'
VERDURE MISTE PIZZA MARGHERITA o al PROSCIUTTO COTTO senza polifosfati YOGURT alla FRUTTA PANE	PIZZOCCHERI ½ PORZIONE di BRESAOLA VERDURE MISTE GELATO alla FRUTTA PANE	RISOTTO allo ZAFFERANO MERLUZZO/PLATESSA al forno VERDURE MISTE YOGURT alla FRUTTA PANE	PASTA in BIANCO(*) BASTONCINI di MERLUZZO al forno con panatura inferiore al 50% VERDURE MISTE GELATO alla FRUTTA PANE
1° MERCOLEDI'	2° MERCOLEDI'	3° MERCOLEDI'	4° MERCOLEDI'
PASTA al POMODORO FORMAGGI MISTI VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	PASTA IN BIANCO(*) PLATESSA/MERLUZZO al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	LASAGNE con RAGU' di CARNE di VITELLONE ½ PORZIONE di PROSCIUTTO COTTO senza polifosfati VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	POLENTA /PURE' di PATATE SPEZZATINO di VITELLONE con VERDURE FRUTTA di STAGIONE PANE
1° GIOVEDI'	2° GIOVEDI'	3° GIOVEDI'	4° GIOVEDI'
GNOCCHI di PATATE al POMODORO/PASTA in BIANCO(*) ARROSTO di MANZO al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	RISO in BIANCO(*)/alla PARMIGIANA BOCCONCINI di TACCHINO al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	FRULLATO di VERDURE e LEGUMI con- CROSTINI/ORZO PASTA IN BIANCO PETTO di POLLO agli AROMI PATATE VERDURE FRUTTA di STAGIONE PANE	PASTA al RAGU' VEGETALE (verdure frullate) ARROSTO di TACCHINO FREDDO VERDURE MISTE TORTA DELLA CUOCA PANE
1° VENERDI'	2° VENERDI'	3° VENERDI'	4° VENERDI'
RISOTTO alle VERDURE frullate MERLUZZO/PLATESSA al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	PASTA al TONNO(**) FRITTATA al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	PASTA al RAGU' VEGETALE (verdure frullate) FORMAGGI MISTI VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	PASTA al TONNO(**) FRITTATA al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE

(*) condito con solo olio extra vergine di oliva (**) TONNO AL NATURALE CONFEZIONATO PREFERIBILMENTE IN VETRO

utilizzo di solo **PREPARATO PER BRODO VEGETALE** senza glutammato e di **SALE IODATO**

PESCE = deve essere assicurata una accurata deliscatura

VERDURE MISTE = offrire possibilmente due verdure a pasto, assicurando almeno 3 differenti prodotti alla settimana, alternando VERDURE CRUDE e COTTE -- condire con olio extra vergine di oliva

LE PATATE, per il loro contenuto in amido, non vanno considerate verdure; devono essere somministrate solo quando specificate nel menù (bollite o arrosto)

FRUTTA = può essere distribuita a metà mattina o a pasto, saranno somministrate anche mousse di frutta in alternanza alla frutta fresca.

TORTA DELLA CUOCA (torta allo yogurt, torta margherita, 1 VOLTA AL MESE per festeggiare i compleanni).

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE come indicato "Campagna regionale con meno sale c'è più gusto"

24 AGO. 2016

